5.3 自我新形象

班级＿＿＿＿姓名＿＿＿＿日期＿＿＿＿

一、学习目标

* 1. 懂得取人之长补己之短，只有经过努力才能把理想变为现实。
  2. 正确认识“追星”现象。

二、自主学习，获取新知：

1、“人无完人”，偶像也不例外。我们应\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

2、我们要了解自己的个性特点与潜能，了解社会对各种职业的角色期待，从\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,确立个人的\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

3、青少年时期的主要任务重在\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

三、给自己的未来制定一个规划

我初中阶段的成长目标：

学习目标\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

心理品质目标：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

其他方面：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

目标的制定不要好高骛远，也不要过于简单低调哦！

要达到这些目标，我目前还需要再努力的方面是\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

我现在的优势：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

我的具体实施步骤：

初一阶段要做到：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

初二阶段要做到：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

初三阶段要做到：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

四、巩固练习：

1、我们每一个人都对未来有美好的憧憬，对社会充满了无限的期待，面对社会的期待，我们正确的做法是 （ ）

A 从社会需要和自身的实际出发，确立个人的成长目标

B 必须做自己喜欢的事

C 我不了解社会 D 社会需要必须服从个人需要

2、“金无足赤，人无完人”、三人行必有我师焉”这说明，不断完善自我，应该 （ ）

A从自己的身上找出更多的优点 B 从不同榜样身上学习不同的优点

C 保持和发扬自身的优点 D 照搬别人的优点

3、喜欢明星是很正常的心理现象，我们要学习明星的 （ ）

①自然大方的举止 ②忘我的敬业精神

③ 衣着前卫、华丽 ④执着的工作热情

A、①②③ B、②③④ C、①②④ D、①③④